

## *Programme de formation*

# Gestes de premiers secours

### *Prérequis*

Aucun

### *Public*

L'ensemble des personnels et des dirigeants souhaitant participer à une formation premiers secours

### *Les objectifs*

Etre en mesure de porter secours a une victime avec le matériel mis à disposition et de passer une alerte



### *Compétences développées*

- Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### *Validation de la formation*

La formation est validée par des évaluations pratiques au cours de mises en situation, un certificat de réalisation est remis en fin de formation



Analyse de la situation :

- Savoir analyser une situation d'accident pour réagir efficacement
- Protéger, écarter les risques de dégradation de la situation
- Examiner la victime et évaluer son état

Savoir alerter les secours, savoir communiquer

- Les numéros d'urgence,
- Savoir localiser le lieu de l'incident et communiquer les bonnes informations
- Décrire une situation d'accident pour favoriser l'arrivée des secours

Savoir appliquer les gestes appropriés à une victime selon la détresse évaluée

**La victime saigne abondamment**

- Les hémorragie et les gestes associés

**La victime s'étouffe**

- L'étouffement total ou partiel et les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc...)

**La victime se plaint de malaise**

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins

**La victime se plaint de brûlure**

- Les différents types de brûlures et la conduite à tenir

**La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements**

- Les traumatismes et les fractures

**La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment**

- La détermination de la gravité d'une plaie, la conduite à tenir pour les plaies simples et graves et les membres sectionnés

**La victime ne répond pas, mais elle respire**

- Le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS

**La victime ne répond pas et ne respire pas**

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire et les gestes associés pour les adultes

***\*Une sensibilisation en 3h00 est possible sur demande***





## Handicap

Après un entretien avec l'employeur et/ou le participant et si cela est réalisable, la formation pourra être adaptée

## organisation

Alternance entre théorie et pratique

## Documents

Des livrets pédagogiques seront fournis aux apprenants

## Engagement qualité 123-forma

Formateur ayant une expérience significative en tant que sapeur pompier, et/ou possédant un certificat de formateur SST

## Sécurité

Les équipements de protection individuelle, si il y a lieu, sont à la charge de l'employeur et identifiés sur la convocation pour les formations inter



**En intra**, dans vos locaux

**En inter**, dans notre centre (entreprises mixées selon le nombre de participants)

### DURÉE

3h ou 1 Jour

### RÉFÉRENCES

Articles R4141-3 -1 et R4224 15 du Code du Travail,

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés interactifs, démonstrations , études de cas, mises en situation...  
Matériels de secourisme

### EFFECTIF

1 minimum à 10 maximum