

## Programme formation initiale

# SST *Sauveteur Secouriste du Travail*

### Prérequis

Aucun

### Public

L'ensemble des personnels et des dirigeants

### Les objectifs

Cette formation permet au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à une situation d'accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

### Compétences développées

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Être capable de réaliser une protection adaptée pour son intervention
- Être capable d'examiner la/les victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Être capable de secourir la/les victime(s) de manière appropriée
- Être capable de situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise, de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### Validation de la formation

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences de l'INRS.  
Une attestation de formation est délivrée, ainsi qu'un certificat «SST», si le participant a passé, avec succès, les épreuves certificatives.

## Partie théorique

### Le SST et la santé au travail

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- les définitions en SST
- le cadre juridique du SST

### L'alerte et la protection des populations

- L'alerte à la population
- réagir en cas d'attaque terroriste

### La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID19
- Conduite à tenir si un cas de COVID19 survient dans l'entreprise

### Protéger

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
- Les dégagements d'urgence

### Examiner

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

### Faire alerter ou alerter

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## Partie pratique

### La victime saigne abondamment

- Les saignements abondants
- Les gestes associés
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements)

### La victime s'étouffe

- L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes
- Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc.)

### La victime se plaint de malaise

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque
- Le questionnement de la victime et des témoins
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

### La victime se plaint de brûlures

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques
- Cas particuliers : les brûlures électriques, les brûlures internes par ingestion ou inhalation

### La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes de membres
- Stabiliser le rachis cervical

### La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- L'identification de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Le conditionnement du segment de membre sectionné

### La victime ne répond pas, mais elle respire

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La PLS
- Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)

### La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur



## Handicap

Après un entretien avec l'employeur et/ou le participant et si cela est réalisable, la formation pourra être adaptée

## Organisation

Alternance entre théorie et pratique

## Engagement qualité 123-forma



Formateur SST certifié  
par l'INRS

Habilitation INRS

H32845/2024/SST-1/O/06

## Documents

Des livrets pédagogiques seront  
fournis aux apprenants

## Sécurité

Les équipements de protection individuelle, si il y a  
lieu, sont à la charge de l'employeur et identifiés  
sur la convocation pour les formations inter



**En intra**, dans vos locaux

**En inter**, dans notre centre (entreprises mixées selon le nombre de participants)

### DURÉE

14h  
Validité 24 mois

### RÉFÉRENCES

Articles R4141-3 -1  
et R4224 15 du  
Code du Travail,  
l'INRS

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés interactifs, démonstrations ,  
études de cas, mises en  
situation...  
Matériels de secourisme

### EFFECTIF

4 minimum à 10  
maximum